

Guide Complet des Comores

Les Îles aux Parfums

Entre Afrique et Océan Indien,
un archipel préservé aux mille senteurs

Édition 2026

Guide officiel du voyageur

Sommaire

1. Introduction	p. 3
2. Les 4 Îles des Comores	p. 4
3. Culture et Traditions	p. 8
4. Gastronomie Comorienne	p. 10
5. Guide Pratique	p. 12
6. Activités et Aventures	p. 15
7. Itinéraires Recommandés	p. 17
8. Conseils et Astuces	p. 19
9. Lexique	p. 21

Introduction

L'archipel des Comores, surnommé "les îles aux parfums", est un joyau méconnu de l'Océan Indien. Situé entre Madagascar et le Mozambique, cet archipel volcanique se compose de quatre îles principales : Grande Comore, Mohéli, Anjouan et Mayotte. Chaque île possède sa propre identité, ses paysages uniques et ses traditions ancestrales.

Informations clés

Capitale : Moroni (Grande Comore)

Superficie totale : 2 235 km²

Population : Environ 900 000 habitants

Langues officielles : Shikomori, français, arabe

Monnaie : Franc comorien (KMF)

Fuseau horaire : UTC+3



Pourquoi visiter les Comores ?

- Plages de sable blanc et noir
- Volcan actif du Karthala
- Parc marin protégé
- Culture riche et authentique
- Hospitalité légendaire
- Écotourisme préservé



Meilleure période

Saison sèche (idéale) : Mai à octobre

Températures : 24-30°C

Saison des pluies : Novembre à avril

Températures : 25-32°C

Les 4 Îles des Comores



Grande Comore (Ngazidja)

La plus grande et la plus jeune île de l'archipel

Superficie : 1 147 km² | **Population :** 450 000 hab. | **Point culminant :** Karthala (2 361 m)

Dominée par le majestueux volcan Karthala, encore en activité, Grande Comore abrite la capitale Moroni avec son architecture arabo-swahili caractéristique. Ses plages de sable noir offrent des paysages uniques au monde.

✨ À ne pas manquer



Randonnée sur le Karthala



La médina de Moroni



Plage de Chomoni



Musée du Coelacanth



Coucher de soleil à Itsandra



Marché de Moroni

Mohéli (Mwali)

La plus sauvage et écologique des îles

Superficie : 290 km² | **Population** : 50 000 hab. | **Point culminant** : 860 m

Paradis de l'écotourisme, Mohéli abrite le premier parc marin des Comores. Ses plages désertes sont des lieux de ponte pour les tortues marines et d'observation des baleines à bosse.

✨ À ne pas manquer

 Parc marin de Mohéli

 Observation des baleines

 Plage de Itsamia

 Forêt de Ndrondroni

 Village de pêcheurs de Nioumachoua



Anjouan (Nzwani)

L'île aux parfums

Superficie : 424 km² | **Population :** 350 000 hab. | **Point culminant :** 1 595 m

Surnommée l'île aux parfums, Anjouan est réputée pour ses plantations d'ylang-ylang, de vanille et de girofle. Ses paysages montagneux et ses cascades en font un paradis pour les randonneurs.



À ne pas manquer



Cascade de Dzilandzé



Distilleries d'ylang-ylang



Citadelle de Mutsamudu



Mont Ntringui



Plage de Moya



Mayotte (Maore)

Le lagon classé à l'UNESCO

Superficie : 374 km² | **Population** : 280 000 hab. | **Point culminant** : 660 m

Département français d'outre-mer, Mayotte est réputée pour son lagon classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le plus grand lagon de l'océan Indien.

✨ À ne pas manquer



Plongée dans le lagon



Mont Choungui



Réserve marine de Saziley



Îlot de Sada



Jardin botanique de Coconi

Culture et Traditions Comoriennes



Religion

Les Comores sont à 98% musulmanes sunnites. La pratique est tolérante et laisse une grande place aux traditions locales. Les mosquées jalonnent le paysage et l'appel à la prière rythme la vie quotidienne.

Mosquées

Tolérance

Spiritualité



Musique et Danse

Le twarab, le sambé et le chigoma sont des expressions artistiques vivantes des différentes îles. Les danses traditionnelles accompagnent les grandes célébrations comme les mariages.

Twarab

Sambé

Chigoma



Le Grand Mariage

Le "Grand Mariage" (Anda) est une institution sociale majeure. Il peut coûter très cher et est un signe de prestige et d'intégration dans la communauté.

Tradition

Prestige

Communauté



Artisanat Local

- Bijoux en or et argent filigranés
- Vannerie et nattes en feuilles de cocotier
- Broderies traditionnelles
- Parfums naturels (ylang-ylang, vanille)
- Poteries et céramiques



Fêtes et Célébrations

- Aïd el-Fitr et Aïd el-Kébir
- Mawlid (naissance du prophète)
- Fête de l'indépendance (6 juillet)
- Mariages traditionnels (tout au long de l'année)

Gastronomie Comorienne

La cuisine comorienne est un savant mélange d'influences africaines, arabes, indiennes et françaises. Les épices et les parfums sont à l'honneur dans chaque plat.

Plats Traditionnels



Mkatra Foutra

Pain traditionnel cuit à la vapeur, souvent servi avec du lait caillé. Un incontournable des petits-déjeuners comoriens.



Langouste à la vanille

Spécialité des îles, la langouste grillée est relevée avec de la vanille locale, créant un mariage de saveurs unique.



Pilao

Riz parfumé au safran, servi avec du bœuf, du poulet ou du poisson. Le plat national des grandes occasions.



Poisson grillé

Le poisson frais pêché du jour est grillé au charbon et servi avec du manioc ou du riz et une sauce piquante.

Desserts et Douceurs

Beignet de banane

Les bananes sont enrobées de pâte légère et frites. Un délice pour le goûter.

Pouding au coco

Dessert crémeux à base de noix de coco râpée et de lait concentré.

Boissons Traditionnelles

Café à la cardamome

Le café local est infusé avec des graines de cardamome. Un rituel de l'hospitalité comorienne.

Jus de fruit frais

Jus de mangue, goyave, corossol, tamarin... Les fruits tropicaux sont déclinés en jus naturels.

Guide Pratique du Voyageur

Formalités et Visa

Type	Informations
Visa à l'arrivée	Pour la plupart des nationalités, 45 jours
Coût	Environ 30€ (payable en espèces)
Documents requis	Passeport valide 6 mois, billet retour, réservation hôtel

Santé

- **Vaccins obligatoires** : Fièvre jaune (certificat requis)
- **Vaccins recommandés** : Hépatite A et B, typhoïde, rage
- **Paludisme** : Zone endémique, traitement antipaludéen recommandé
- **Eau** : Boire de l'eau minérale ou filtrée

 Monnaie et Budget

Monnaie

Franc comorien (KMF)
1€ ≈ 500 KMF

Budget quotidien

Économique : 30-50€/jour
Confort : 80-150€/jour
Luxe : 200€/+/jour

 Transports

Sur l'île

- Taxis (prix à négocier selon le déplacement)
- Location de voiture (4x4 recommandé)
- Bus locaux (ambiance locale garantie)

Entre les îles

- Avion (petits avions entre les aéroports)
- Bateau (navettes régulières)
- Vedette (Entre Chidini et Mohéli)

 Calendrier climatique



● Idéal ● Acceptable ● À éviter

Guide Complet des Comores - Les Îles aux Parfums

Activités et Aventures



Randonnée sur le Karthala

L'ascension du plus grand volcan actif du monde (2 361 m) est une expérience inoubliable. Comptez 6-8 heures de marche avec un guide local.



Observation des baleines

De juillet à octobre, les baleines à bosse viennent se reproduire dans les eaux chaudes de Mohéli. Une rencontre magique avec ces géants des mers.



Plongée sous-marine

Les fonds marins des Comores regorgent de vie. Sites exceptionnels à Mohéli, Mayotte et autour de Grande Comore.



Visite des plantations

Découvrez la culture de l'ylang-ylang, de la vanille et du girofle à Anjouan. Une expérience olfactive unique.

Itinéraires Recommandés

Circuit 7 jours - Essentiel

Jour 1-2 : Grande Comore - Moroni, Karthala

Jour 3-4 : Mohéli - Parc marin, plages

Jour 5-7 : Anjouan - Plantations, cascades

Circuit 14 jours - Complet

Jour 1-4 : Grande Comore

Jour 5-8 : Mohéli

Jour 9-11 : Anjouan

Jour 12-14 : Mayotte

Conseils et Astuces

Ce qu'il faut emporter

- Vêtements légers et couvrants (respect de la culture)
- Chaussures de randonnée
- Maillot de bain et serviette
- Crème solaire et chapeau
- Anti-moustiques
- Trousse de premiers secours
- Adaptateur électrique (prises européennes)

Astuces locales

- Négociez les prix des taxis avant le départ
- Apprenez quelques mots en shikomori (les locaux apprécient)
- Privilégiez les guides locaux
- Respectez les coutumes locales (tenue vestimentaire)
- Prévoyez du liquide (peu de distributeurs)

Sécurité et Conseils

- Les Comores sont une destination généralement sûre, mais restez vigilant
- Évitez de montrer des signes ostentatoires de richesse
- Ne laissez pas d'objets de valeur dans les véhicules

- En cas de problème, contactez votre ambassade ou la gendarmerie (17)

Quelques mots en Shikomori

Français	Shikomori
Bonjour	Bariza / Jeje
Merci	Marahaba
Au revoir	Lala salama
Oui	Ehe
Non	A-a
Combien ?	Rangapi ?

Contacts Utiles



Ambassades et Consulats

Ambassade de France :

Moroni - Tél: +269 773 03 22

Consulat honoraire de Belgique :

Moroni - Tél: +269 773 22 22



Numéros d'urgence

Police : 17

Gendarmerie : 18

Ambulance : 772 00 00

SAMU : 15

Pompiers : 18



Aéroports

Grande Comore : Aéroport international Prince Said Ibrahim (HAH)

Anjouan : Aéroport d'Ouani (AJN)

Mohéli : Aéroport de Mohéli Bandar Es Eslam (NWA)

Mayotte : Aéroport de Dzaoudzi Pamandzi (DZA)



Offices du Tourisme

Moroni : Avenue des Mascareignes

Tél: +269 773 00 02

Email: tourisme@comores.km

Guide Complet des Comores - Les Îles aux Parfums

